Здоровье населения является важнейшим фактором не только успешного общественного развития и национальной безопасности, но и значимым ресурсом для обеспечения стабильности государства. Состояние здоровья граждан и достойный уровень качества жизни выступают в качестве базисных аспектов и основополагающих показателей эффективности последовательной и долгосрочной государственной политики в области социальной сферы, способствующей мотивации населения к ведению здорового образа жизни и формированию благоприятной окружающей среды для сохранения здоровья, повышения качества и продления жизни населения.

В последние годы в отрасли здравоохранения получило развитие качественно новое направление деятельности — переход приоритетов от системы, ориентированной на лечение больных и реабилитацию инвалидов, к системе, основанной на формировании культуры здоровья и направленной на профилактику заболеваний. В Центральной районной больнице «Курская ЦРБ» успешно проходит диспансеризация взрослого населения, главной задачей которой является раннее выявление и коррекция основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет и ряд других).

С целью формирования у населения Курского района устойчивых ориентиров на ведение здорового образа жизни, активизации работы по профилактике социально-значимых заболеваний, повышения ответственности у населения за свое здоровье, а также популяризации здорового образа жизни среди подрастающего поколения ежегодно проводятся массовые профилактические акции, такие как «Убедись, что ты здоров!», «Караван здоровья», «Эстафета здоровья» и «Маршрут здоровья». В то же время, пропаганда и мотивирование населения к ведению здорового образа жизни предполагает обязательное предоставление всех необходимых условий для дальнейшей реализации жителями личностных установок и стремлений, направленных на сохранение и укрепление здоровья. Сегодня спорт и массовая физическая культура признаны фундаментальной ценностью, которая определяет становление молодого поколения и формирует здоровье нации. Создание необходимых условий для ведения активного образа жизни всех слоев населения, в Курском районе Курской области является важнейшей задачей органов местного самоуправления. Проводятся сотни массовых спортивных мероприятий, способствующих привлечению жителей района с самого раннего возраста к здоровому образу жизни. Не остаются без внимания и профессиональные спортсмены из числа жителей региона, подающие положительный пример подрастающему поколению. В районе регулярно проводятся соревнования и крупные турниры по самым разным видам спорта. Успешность реализации санитарно-просветительских кампаний ОБУЗ «Курская ЦРБ» Курского района здравоохранением региона обусловлена всеохватывающим принципом организации данной работы. Так и в сфере физической культуры и спорта массовость и общедоступность – основополагающие аспекты результативности формирования мотивации к ведению здорового образа жизни у населения.

В период 2014 года на территории муниципальных образований Курского района Курской области был проведен ряд спортивных мероприятий, которые были направлены на вовлечение жителей района различных возрастных и социальных групп в активную спортивную жизнь.

В ходе реализации антинаркотической программы в Курском районе ежегодно проводится спартакиада среди общеобразовательных учреждений Курского района Курской области «Спорт против наркотиков» по пяти видам спорта и спортивная викторина «За здоровый образ жизни». В этих мероприятиях приняло участие более 1500 тысяч обучающихся. Одной из главных задач являлась – привлечение детей из неблагополучных семей, из семей, находящихся в тяжелой жизненной ситуации.

Большое внимание в Курском районе уделяется спортивным соревнованиям среди подростков: общероссийские соревнования «Мини-футбол в школу – 2014», прошедшие январе-марте 2014 года, соревнования по уличному баскетболу, состоявшиеся в августе 2014 года. Также в течение 2014 года были организованы и проведены соревнования по футболу, мини-футболу, волейболу, баскетболу, спортивного ориентирования, легкой атлетике, настольному теннису, гиревому спорту и армспорту.

Одновременно сообщаем, что ОМВД России по Курскому району ведется активная работа по исключению использования помещений жилого фонда, мест массового досуга, аптечных учреждений для незаконного распространения наркотиков.